

# Veiledning til pasienten

## Om 24-timers blodtrykksmåling





Målingene utføres med faste intervaller. Det vanlige er fire målinger i timen om dagen, to om natten. Legen vil fortelle deg hvordan apparatet du bruker er innstilt.

På dagtid varsles nye målinger vanligvis med en pipetone. Hold deg mest mulig i ro til målingen er ferdig, og unngå å bevege arm eller hånd. Hold armen avslappet nedover. Hvis du sitter kan du hvile underarmen på et bord eller annet underlag.

**NB:** Dersom en måling feiler vil apparatet prøve på nytt et par minutter etterpå. Det er normalt at dette skjer noen få ganger i løpet av døgnet.

Dersom apparatet starter en måling på et tidspunkt som passer dårlig kan du avbryte målingen ved å trykke på en hvilken som helst av de fire knappene på apparatet. (Bruk helst ikke Av/På-knappen – hvis du holder den inne mer enn to sekunder vil du slå apparatet helt av.)

## Knappene

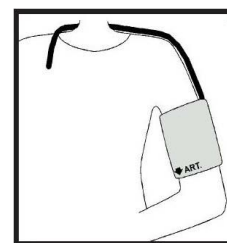
	Start	Denne knappen brukes av legen for å starte måleserien, men kan også benyttes av pasienten for å ta en ekstra måling ”utenom tur”. Husk å skrive på pasientskjemaet hva årsaken var.
	Hendelse	Denne knappen brukes på samme måte som start-knappen – for å ta en ekstra måling. Årsaken til målingen må registreres på pasientskjemaet. (Det kan hende legen ber deg om å trykke på knappen i bestemte situasjoner: Om du føler deg dårlig, har tatt medisiner e.l.)
	Dag / Natt	Trykk på denne knappen like før du legger deg, og med en gang du har stått opp. Det er viktig for tolkingen av målingene at legen vet når du sov og var våken.
	Av / På	Denne knappen slår apparatet av og på. Det er ingen spesiell grunn til at pasienten skal gjøre dette, men om du ved en feil slår apparatet av kan du bare slå det på igjen, og målingen vil fortsette.

Husk at alle disse knappene avbryter en påbegynt måling.

## Montering

Plasser mansjetten på overarmen og pass på at skulderstroppen og trykkslangen ikke vikler seg rundt halsen. Derfor plasseres luftslangen alltid under ytre plagg (også om natten). Pass på at trykkslangen ikke knekkes eller trykkes sammen. Dette er spesielt viktig under søvnen.

Mansjettforbindelsen (luftkobling) skal alltid låses med et hørbart ”klikk”. Hvis forbindelsen mellom apparat og slange ikke er god kan det forekomme målefeil.



## Viktig

- Blodtrykksapparatet tåler ikke vann og skal ikke komme i kontakt med væsker. Ikke bruk det når du dusjer. Hvis det har kommet vann inn i apparatet skal du slå det av og ta ut batteriene.
- Hvis du får smerter under målingen, slå av apparatet, ta av mansjetten, og informer legen om dette.
- Alvorlige feilfunksjoner varsles med en vedvarende pipetone. Hører du en slik pipetone, slå av apparatet, ta av mansjetten og si fra til legen.